



## CALENDRIER

Notre local : Stade rue des Brioux  
38120 Saint-Egrève

Site: <http://www.usse-skinordique.net>

2019	COURSES FFS	DISTANCES	LIEU
6 janvier	Ronde des Cimes	30km et 10km L	Les Fourgs (25)
12/13 janvier	Marathon de Bessans MST	30 et 15km cl/42 et 21km L	Bessans (73)
13 janvier	Traversée de la hte Joux	42km et 21km L	Les Fourgs (25)
13 janvier	Trace Vosgienne	42 et 25km L	Gérardmer (88)
20 janvier	Marathon de Fond d'Urle	42 et 21km cl/42 et 21km L	Bouvante (26)
20 janvier	Traversée du Queyras MST	21 km L et 42 km L	St Véran-Abriès (05)
19 janvier	Championnat de France	20 et 10 km cl	La Pesse - Moussieres
20 janvier	Masters Les Belles Combes	42 km et 20 km L	(39)
26 janvier	La Foulée Blanche	25 km cl	Autrans(38)
27 janvier	MST	50km L (5, 10 et 20 km L)	
27 janvier	L'Envolée nordique	25 km L et 42 km en duo	Chapelle des Bois (25)
2 et 3 février	La Nordique des Crêtes MST	21km cl et 42/21 L	Markstein (Vosges) (68)
3 février	La Bornandine	42 et 21km L	Le Grand-Bornand (74)
3 février	Marathon du Forez	42 et 21 km L	Col des Pradeaux (63)
Samedi 2 février	Marathon des neiges	15 km cl (17h10) 15 et 30 km L (17h30)	Lajoux (39)
9/10 février	Transjurassienne MST	56 et 25 km cl 68 et 48 km L	Lamoura-Mouthe (39)
17 février	La Trace du Monolithe	30 et 15 km L	Sardières (73)
17 février	Marathon du Mezenc MST	42 et 21km L	Les Estables (43)
24 février	Marathon du Grand Bec	42 et 21km L	Champagny (73)
3/ 4 mars	Transvercors nordic	35 km cl/53 km duo	Vercors
3 mars	La Sancy blanche	42 et 21km L	La Besse (63)
3 mars	Traversée du Massacre MST	42 et 21 km L	Prémanon (39)
9 mars	La Savoyarde	21 et 42 km L	La Féclaz (73)
10 mars	MST	21 et 42 km cl	
6 au 15 mars	Championnats du monde Masters		Beitostolen (Norvège)
Sam 16 mars	Derby de La Molière	13 km de folie déguisé !	Autrans (38)
17 mars	Marathon des Glières MST	42 et 22kmL	Thorens Glières (74)
24 mars	Traversée de la Ramaz	42 km	Plateau de Sommand (74)
23 et 24 mars	24 heures aux Mosses	Boucles de 4km (samedi 12 h à dimanche 12 h)	Les Mosses (Suisse)
30 et 31 mars			
7 avril	Etoile des Saisies	42 et 21km L	Les Saisies (73)

MST : Marathon Ski Tour 9 étapes